

DOKLADY POTŘEBNÉ PŘI NÁSTUPU

- platný občanský průkaz
- průkaz pojištění zdravotní pojišťovny
- průkaz ZTP
- diabetická průkazka
- průkaz INR
- průkaz kardiostimulátor
- v případě opatrovnictví – rozhodnutí soudu o omezení svéprávnosti a usnesení opatrovníka, případně rozhodnutí ustanovení zvláštního příjemce důchodu (vše opatřené nabytím právní moci)
- zdravotní dokumentace od praktického lékaře nebo výpis ze zdravotní dokumentace
- seznam léků, které užíváte a léky (min. na 3 dny), inzulin, inzulinové stříkačky nebo pero, případně jiné injekce, které máte aktuálně naordinované

ORIENTAČNÍ SEZNAM VĚCÍ – řídí se zvyky, které klient má. U klientů odlehčovací služby se počet řídí délkou pobytu.

Doporučujeme osobní věci označit jménem na vnitřní (rubové) straně oděvu.

- Pyžamo nebo noční košile 3x
- Bavlněná trika nebo mikiny (i teplejší) 5x (raději přes hlavu, i s dlouhým rukávem)
- Triko krátký rukáv 5x
- Košilka, tílko 5x
- Kamaše nebo tepláky 5x
- Kalhoty dlouhé 2x
- Svetr propínací teplý 2x
- Jarní, zimní bunda 1x
- Šátek nebo čepice, dle zvyklostí
- Na léto kšiltovku nebo klobouček, sluneční brýle
- Ponožky letní 7x
- Ponožky teplé 5x dle zvyklostí
- Kapesník 10x
- Ručník froté 5x
- Osuška froté 5x

- Žínka froté 5x
- Spodní prádlo 20x (pokud netrpí inkontinencí)
- Přebušky, domácí obuv – doporučujeme boty s plnou patou, které dobře sedí, mají lepší podrážku
- Obuv zimní 1x, Obuv letní, tenisky 1x
- Vhodné oblečení k návštěvě lékaře, kulturního vystoupení, výletu 1x (alespoň)
- Tenkou deku - larysa

Pokud používáte malý polštářek, prosíme Vás o 3 náhradní povlaky.

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- hřeben
- pomůcky pro hygienu dutiny ústní (zubní kartáček, zubní pasta, popř. ústní voda),
- kelímek s víčkem na zubní protézu
- prostředky na čištění protézy
- mýdlo včetně pouzdra nebo tekuté mýdlo,
- šampon
- toaletní papír (1 balík)
- kosmetiku, kterou jste zvyklí používat (krémy, tělové mléko, apod.)
- vatové tyčinky
- taška nebo košíček na toaletní potřeby
- holicí potřeby
- nůžky na nehty u rukou, kleště na pedikúru

LÉKY

Léky, které potřebujete na 30 dnů po nástupu.

Má te-li předepsány INKONTINENČNÍ POMŮCKY, vezměte je prosím s sebou.

ZDRAVOTNÍ A KOMPENZAČNÍ POMŮCKY, POKUD JE POUŽÍVÁTE

Brýle a pouzdro, popř. lupá, sluneční brýle, naslouchadla + náhradní baterie, zubní náhrady, francouzské hole, vycházková hůl, invalidní vozík, chodítka, protézy, toaletní křeslo (nástavec na WC).

OBLÍBENÉ VZPOMÍNKOVÉ PŘEDMĚTY

Fotografie, obrázky, pokojové květiny, hodiny, budík, termoska na čaj, knihy, časopisy, kalendář, potřeby k realizaci koníčků a zálib (pletení, ruční práce, ...), psací potřeby, šicí potřeby, malý polštářek, popř. jiné pro svou potřebu ...