

## **Pravidelný týdenní aktivizační program 27.5.-1.6. 2026**

### **PONDĚLÍ**

Od 9:00h. Denní aktuality

Od 10:00h. Cvičení na židlích /obličejová gymnastika procvičení prstů a horních a dolních končetin/

Od 13:00h. Literární kroužek Michal Dlouhý Kutnohorská pátračka zasahuje

Od 14:00h. Míčové hry na židlích

### **ÚTERÝ**

Od 9:00h. Arteterapie / májový deštík /

Od 13:00h. Karetní hry /prší .autobus, žolíky/

Od 14:00h. Venkovní aktivity (procházka do parku)

### **STŘEDA**

Od 9:00h. Denní aktuality

Od 10:00h. Cvičení na židlích posilovací cvičení

Od 13:00h. Literární kroužek Vlastimil Brodský

Od 14:00h. Venkovní aktivity

### **ČTVRTEK**

Od 9:00h. Muzikoterapie jarní počasí vyjádřené hudbou

Od 10:00h. Ruční tvoření z papíru

Od 14:00h. Vystoupení Flašinetářů s doprovodným programem kytaristů a saxofonistů

### **PÁTEK**

Od 9:00h. Denní aktuality

Od 10:00h. Cvičení na židlích relaxační cvičení

Od 13:30h. Venkovní posezení Mojito párty

Případná změna programu vyhrazena a bude předem ohlášena

## **Pravidelný týdenní aktivizační program 18.5.-22.5. 2026**

### **PONDĚLÍ**

- Od 9:00h. Denní aktuality
- Od 10:00h. Cvičení na židlích /obličejová gymnastika procvičení prstů a horních a dolních končetin/
- Od 13:00h. Literární kroužek Michal Dlouhý Kutnohorská pátračka zasahuje
- Od 14:00h. Míčové hry na židlích

### **ÚTERÝ**

- Od 9:00h. Arteterapie / májový deštík /
- Od 13:00h. Karetní hry /prší .autobus, žolíky/
- Od 14:00h. Venkovní aktivity (procházka do parku)

### **STŘEDA**

- Od 9:00h. Denní aktuality
- Od 10:00h. Cvičení na židlích posilovací cvičení
- Od 13:00h. Literární kroužek Jiřina Bohdalová
- Od 14:00h. Venkovní aktivity

### **ČTVRTEK**

- Od 9:00h. Muzikoterapie jarní počasí vyjádřené hudbou
- Od 10:00h. Ruční tvoření z tvrdnoucí hmoty
- Od 14:00h. Vystoupení Flašinetářů s doprovodným programem kytaristů a saxofonistů

### **PÁTEK**

- Od 9:00h. Denní aktuality
- Od 10:00h. Cvičení na židlích relaxační cvičení
- Od 13:00h. Literární kroužek Michal Dlouhý Kutnohorská pátračka zasahuje
- Od 14:00h. Míčové hry na židlích

Případná změna programu vyhrazena a bude předem ohlášena

## **Pravidelný týdenní aktivizační program 11.5.-15.5. 2026**

### **PONDĚLÍ**

- Od 9:00h. Denní aktuality
- Od 10:00h. Cvičení na židlích /obličejová gymnastika procvičení prstů a horních a dolních končetin/
- Od 13:00h. Literární kroužek Michal Dlouhý Kutnohorská pátračka zasahuje
- Od 14:00h. Míčové hry na židlích

### **ÚTERÝ**

- Od 9:00h. Arteterapie / májový deštík /
- Od 13:00h. Karetní hry /prší .autobus, žolíky/
- Od 14:00h. Venkovní aktivity (procházka do parku)

### **STŘEDA**

- Od 9:00h. Denní aktuality
- Od 10:00h. Cvičení na židlích posilovací cvičení
- Od 13:00h. Literární kroužek Vladimír Menšík
- Od 14:00h. Venkovní aktivity

### **ČTVRTEK**

- Od 9:00h. Muzikoterapie lidové písně
- Od 10:00h. Ruční tvoření z papíru a kolíček
- Od 13:00h. Zábavné odpoledne s dětmi z družiny ZŠ Masarykova

### **PÁTEK**

- Od 9:00h. Denní aktuality
- Od 10:00h. Cvičení na židlích relaxační cvičení
- Od 13:00h. Literární kroužek Michal Dlouhý Kutnohorská pátračka zasahuje
- Od 14:00h. Míčové hry na židlích

Případná změna programu vyhrazena a bude předem ohlášena

## **Pravidelný týdenní aktivizační program 4.5.-7.5. 2026**

### **PONDĚLÍ**

Od 9:00h. Denní aktuality

Od 10:00h. Cvičení na židlích /obličejová gymnastika procvičení prstů a horních a dolních končetin/

Od 13:00h. Literární kroužek Michal Dlouhý Kutnohorská pátračka zasahuje

Od 14:00h. Míčové hry na židlích

### **ÚTERÝ**

Od 9:00h. Arteterapie / čarodějnice /

Od 13:00h. Karetní hry /prší .autobus, žolíky/

Od 14:00h. Venkovní aktivity (procházka do parku)

### **STŘEDA**

Od 9:00h. Denní aktuality

Od 10:00h. Cvičení na židlích posilovací cvičení

Od 13:00h. Literární kroužek významné dny 1 a 8 května

Od 15:00h. Venkovní aktivity

### **ČTVRTEK**

Od 9:00h. Muzikoterapie jarní relaxační hudba

Od 10:00h. Ruční tvoření pečení slaných tyčinek

Od 13:00h. Deskové hry

Od 14:00h. Venkovní aktivity (dle počasí)

Případná změna programu vyhrazena a bude předem ohlášena